

## **Hoja informativa sobre la prueba de esfuerzo**

### **Recomendaciones**

- No es necesario el ayuno, pero no debe comer durante las 3 horas previas a la prueba.
- No debe de fumar o hacer ejercicios intensos 24 horas previas a la prueba.
- No debe ingerir bebidas alcohólicas o estimulantes, como café o colas, al menos durante las 3 horas previas a la prueba.
- Acudir con ropa deportiva o confortable para realizar ejercicio, incluyendo calzado deportivo.

Si tiene que anular la cita por favor comuníquenoslo lo antes posible al teléfono 971 45 00 03