



PRUEBA DE ESFUERZO

Ejercicio controlado en una cinta o bicicleta para evaluar el estado de su corazón y pulmones



ERGOMETRÍA

ERGOESPIROMETRÍA

¿Para qué sirve?

● DETECTAR

problemas del corazón y pulmones (enfermedad de las coronarias, asma de esfuerzo)

● MEDIR

el nivel de condición física y determinar un nivel seguro de ejercicio (consumo de oxígeno, umbrales, frecuencias cardíacas de entrenamiento)

● IDENTIFICAR

ritmos cardíacos anormales (arritmias)

● PREDECIR

el riesgo de eventos cardiovasculares o mortalidad

● PRESCRIPCIÓN

de ejercicio (rehabilitación cardíaca, control del peso)

● ANALIZAR

la respuesta de la tensión arterial y la frecuencia cardíaca



¿Para quien?

● PERSONAS SANAS

que comienzan a hacer ejercicio o deportistas que hacen alta intensidad

● SÍNTOMAS

personas con síntomas al hacer esfuerzos: dolor torácico, falta de aire, fatiga, palpitaciones

● CON RIESGO

Personas con factores de riesgo cardiovascular: hipertensión, colesterol alto, diabetes, tabaquismo, historia familiar, sedentarismo

● CONTROL

del estado de pacientes cardíacos o pulmonares

Más información



www.medicodeldeporte.es

Segura, fiable, indolora, bajo coste

†juaneda