

Paciente

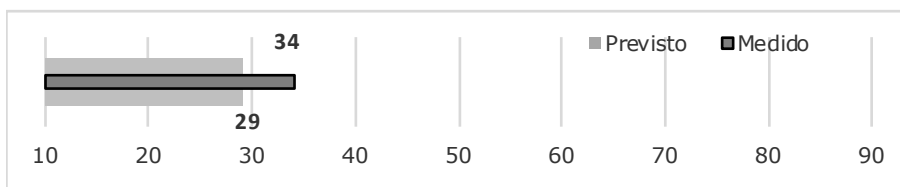
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Fecha

23/6/17

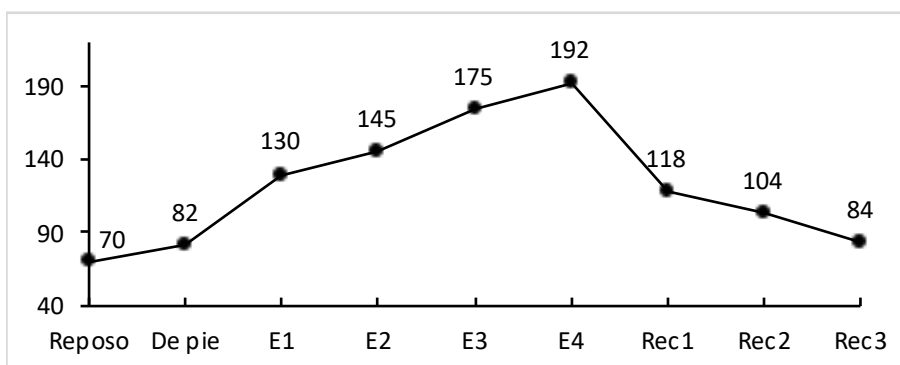
### Nivel de condición física (consumo de oxígeno ml.kg.min)

Previsto	29	Calificación	<b>media.</b>
Medido	34	%	116



### Perfil de la respuesta de la frecuencia cardiaca al esfuerzo (lpm)

Reposo	70	Gradiente	⇒	5
De pie	82	Reserva	⇒	102
Máxima	172	Previsto (%)	↑	<b>104</b>
Rec1	118	lpm1	↑	54
Rec2	104	lpm2	⇒	68
Rec3	84	lpm3	⇒	88



### Zonas de entrenamiento

Frecuencias cardiacas orientativas de los límites de esfuerzo (lpm)

Mínima	119
Umbral inferior	125-136
Umbral superior	152-158

