

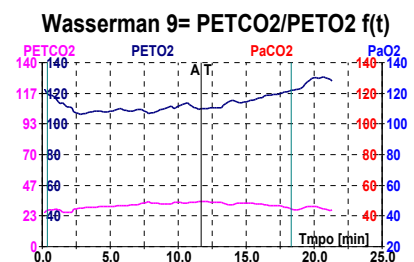
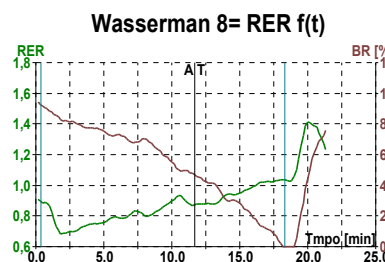
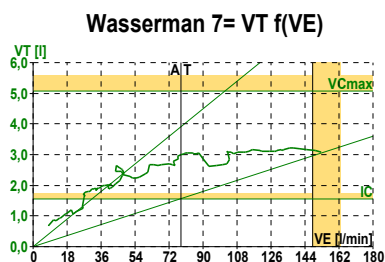
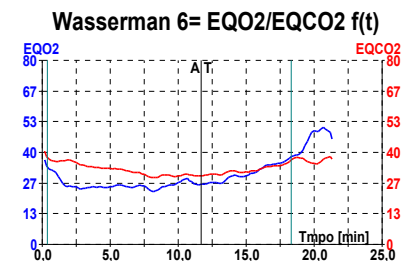
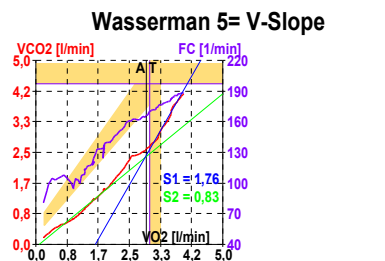
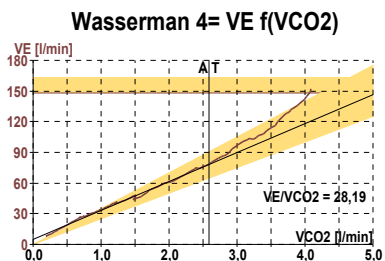
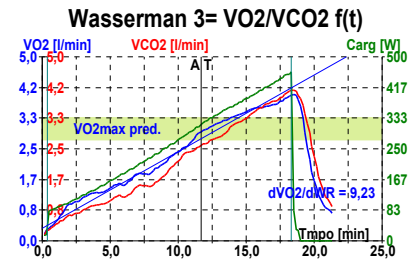
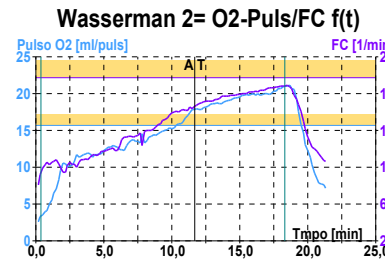
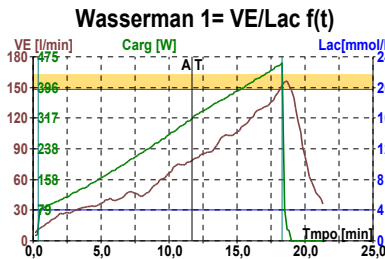
INFORME DE ERGOESPIROMETRÍA

Apellidos:
Nombre:
Fecha nacim.....
IDNR: 201815120

23 Años
176 cm
66 kg
hombre

IMC: 21,3 kg/m2
Gras:
Enf.:
Doctor:

15.03.2019 / 08:47 Temperatura 23,0 °C Pre. amb. abs./rel.: 1018/1025 hPa Humed. rel.: 37 %rel. 15.03.2019 / 09:15
última calibración: Sensor estándar: 15.03.2019 / 08:23
Val. pred.: Wasserman, Jones Ganshorn PowerCube LF8.5M SR3



	Pred.	Rep	AT	CargaMáx	Max/pred	AT/Ref	Recup.
Time h:mm:ss	-	0:00:10	0:11:40	0:18:20	-	-	0:20:20
Load W	229	15	316	460	201%	138%	-
VO2 l/min	3,04	0,21	2,96	3,95	130%	97%	1,26
VO2/kg ml/kg/min	46,1	3,2	44,8	59,8	130%	97%	19,0
VCO2 l/min	3,35	0,19	2,58	4,08	122%	77%	1,75
RER -	-	0,90	0,87	1,03	-	-	1,39
Circulación							
HR 1/min	197	81	166	188	95%	84%	122
O2 pulse ml/beat	15,7	2,6	17,8	21,0	134%	113%	10,3
BPsys mmHg	-	-	172	172	-	-	198
BPdia mmHg	-	-	60	60	-	-	60
Ventilación							
VE l/min	90,44	8,29	78,33	152,55	169%	87%	63,17
VT l	2,90	0,69	3,00	3,09	107%	103%	2,16
f-ergo 1/min	34	12	26	49	146%	78%	29
BR %	-	94	47	-	-	-	57
VD/VT -	-	-	-	-	-	-	-
Interc gases							
EQO2 -	-	37	26	38	-	-	49

	Pred.	Rep	AT	CargaMáx	Max/pred	AT/Ref	Recup.
EQCO2	-	40	30	37	-	-	35
PETO2 mmHg	-	122,5	109,8	122,0	-	-	129,8
PETCO2 mmHg	-	25,8	34,2	28,7	-	-	30,1

Pend. VE/VCO2 = 28,19

Paciente:
Fecha: 15/3/19

Remitido por Dr. Chiacchio. **ERGOESPIROMETRIA** diagnóstica y de evaluación funcional en paciente de 23 años.

ECG: normal. Sin datos de ecocordio. **FRCV:** ninguno.

Nivel de actividad física: muy activo. (unas 8 hs/sem de ejercicio aeróbico de intensidad media desde hace >12 meses)

Tratamiento habitual: ninguno CV.

PRUEBA máxima, según protocolo en cinta de Bruce.

Condiciones limitantes: ninguna. Adaptación a la cinta: normal. Realizada cogiéndose suavemente al pasamanos. Complicaciones: ninguna.

ELECTRICAMENTE negativa.

CLINICAMENTE negativa.

ARRITMIAS ninguna.

RESPUESTA DE LA FRECUENCIA CARDIACA (lpm) Reposo:62, Máxima:189, Reserva:127 ; Respuesta cronotrópica:96%, Índice cronotrópico máximo:94%. Recuperación 1º min:24 (13%), 2º min:70 (38%), lo cual es considerado normal.

RESPUESTA DE LA TENSION ARTERIAL (mmHg): normal.

Inicial de pie: 125/78. Máxima: 198/60 (Valor de ref. TAS máx.: 175 ±19).

Aumento de la TAS: 73 (4 mmHg/min).

Doble producto máximo de 37.422, de reserva 29.672.

Presión de pulso de reserva: 91. Índice EPP:2,9 (normal)

Respuesta hemodinámica general: buena (10/10).

Espirometría: patrón ventilatorio normal. FVC 85% FEV1/FVC 110%

TASA DE INTERCAMBIO RESPIRATORIO en esfuerzo máximo de 1,03, con una frecuencia cardiaca máxima del 96 % de la prevista, indicando un nivel de esfuerzo máximo aceptable.

CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO de 3,95 l/min, 59,8 ml.kg.min, 17,1 METs (130 % de lo previsto), clase funcional de Weber: A, indicando una Capacidad Aeróbica Máxima alta. Duración del esfuerzo de 18,04 minutos.

EL UMBRAL ANAEROBICO VENTILATORIO ha sido identificado a 1,85 l/min, 28 ml.kg.min, a un 61 % del previsto (46 % del medido, a una FC de 139 lpm), el cual es considerado medio.

PULSO DE OXIGENO MAXIMO de 21 ml/lat, considerado normal, (134 % del previsto, normal) , con un patrón de curva tipo I, de aumento continuo, normal.

LA PENDIENTE DEL VE/VCO2 es de 28,19 y el VE/VCO2@UA es de 30, estando dentro de un rango normal, lo que indica una eficiencia ventilatoria normal.

LA RESERVA RESPIRATORIA en esfuerzo máximo es de 9%, y de 16,7 l, la cual puede ser considerada normal, indicando la ausencia de una limitación ventilatoria al ejercicio.

PETCO2(mmHg) en reposo de 25,8 y la máxima (UA) de 34,2 con un aumento de 8,4, lo cual es considerado normal.

SATURACION DE OXIGENO por pulsioximetría (%) no registrada.

CONCLUSIONES

Respuesta del segmento ST negativa. Clínicamente negativa. Sin arritmias.

Capacidad aeróbica máxima alta.Competencia cronotrópica. FC de recuperación normal. Respuesta de la TA normal.

Consumo de oxígeno máximo alto, con umbral anaeróbico medio.



DIAGNÓSTICO DEL RENDIMIENTO

Datos para el entrenador

ZONAS INDIVIDUALIZADAS DE ENTRENAMIENTO

Paciente

Día de la prueba

15/3/19

Peso (kg) 66

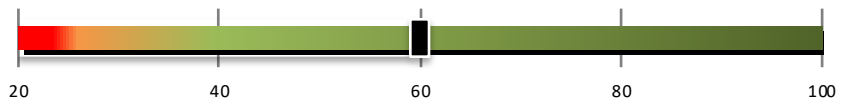
Edad (años) 23

Protocolo

Ergoespirometría en cinta, con protocolo de Bruce en rampa

RESULTADOS

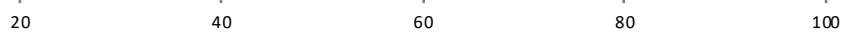
Consumo máximo de oxígeno
(**VO2máx** en ml.kg.min)



Umbral ventilatorio 2 (Punto de
compensación resp.) **UV2** en %



Umbral ventilatorio 1
(de lactato) **UV1** en %



	ml.kg.min	%VO2max	Frecuencias	%FC
VO2máx	59,9	100	189	100
UV2	53	88	178	94
UV1	28	47	139	74

Eficiencia de la carrera

No realizada

ZONAS DE ENTRENAMIENTO (frecuencias cardiacas en latidos por minuto)

(ADAPT95)

Recuperación

<139

Aeróbica mediana

139-158,5

Aeróbica alta

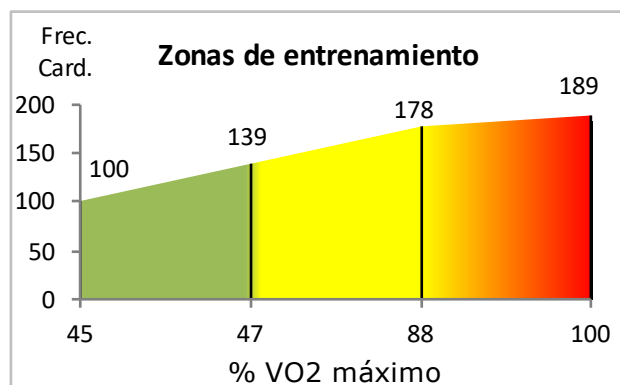
158,5-178

Umbral

175-181

Aeróbica máxima

>181



Dr. Miguel Chiacchio